

由获奖科技驱动

本项目采用**SMARC**—这智能化医疗级技术可为每次治疗提供个性化精准引导，确保安全高效。

SMARC曾荣获**第124届巴黎国际发明展金奖**，此殊荣是对医疗技术创新、与卓越性的权威认可。



参与巴黎国际发明展的团队正欢庆这一全球性荣誉。

安全与合规

严格遵循国际安全标准

- ☑ IECEE CB方案国家认证
- ☑ TUV莱茵认证



我们的身体充满智慧

— 只要使用对的方法唤醒它。

Loopa 不只是健身与康复中心。我们为那些想要保持健康却缺乏时间或资源运动的人提供更智能的方案，通过主动的**人工智能驱动**护理来恢复并维持身体机能。

“我们相信，预防胜于治疗，而科技让这一切成为可能。”

无论你是在康复、维持，还是优化状态。

我们会引导你的健康之旅。
— 以安全与高效为宗旨。



Loopa

011-2748 3620

loopa@lifecare.com.my

Ground Floor, Wisma LifeCare, 5, Jalan Kerinchi, Bangsar South, 59200 Kuala Lumpur.

营业时间:

星期一至星期五 : 早上8.00 至 下午5.00

星期六 : 早上8.00 至 下午1.00

星期日与公共假期 : 休息

Loopa

人工智能 功能性 训练计划



大马首个人工智能驱动
主动治疗与健康管理的计划



容易开始，容易持续，
较轻松维持健康与体态。

什么是 Loopa?

Loopa 是 LifeCare 旗下的技术驱动型健康品牌，结合了先进的人工智能运动疗法、临床级筛查及非侵入性康复，在身体出现状况之前帮助恢复并维持身体机能。

你是否...



- 想要维持年轻力足?
- 起身离床或座椅困难?
- 拾取物品费力?
- 行走不稳或动作迟缓?
- 持续疲倦酸痛?
- 存在跌倒担忧?

人工智能功能性训练计划

该课程旨在帮助您:

- ☑ 安全自如地活动
- ☑ 逐步恢复肌体力量
- ☑ 有效预防跌倒损伤
- ☑ 重获独立生活能力

为什么它与众不同?

我们的训练方法基于您每天都会用到的动作，让每一次锻炼都能直接提升您的生活质量。

我们的方式

我们将您的日常活动分解为八种核心动作模式（如站立、行走、提举、伸展等）。这些动作模式是结合最新的临床研究与真实生活数据进行针对性训练。



这对您的意义?

通过专注于这些自然的日常动作，我们帮助您的关节、肌肉与协调能力协同运作，让您在日常生活中保持力量、平衡与独立。

运作原理

第一步：评估功能年龄

通过90秒人工智能测试，精准评估您的行动能力、肌力与协调性，客观显示身体机能与实际年龄的匹配度。

第二步：定制个性化运动方案

基于最新临床研究与大数据分析，人工智能为您生成完全个性化的训练计划，精准适配当前身体状况。

第三步：智能，安全与高效

- ☑ 电磁双向阻力技术
- ☑ 零惯性设计 = 流畅护关节运动
- ☑ 实时动作矫正指导
- ☑ 云端进度追踪系统



单次训练32分钟即可见效。

第四步：自由行动，乐享生活

- ☑ 重获日常生活自理能力
- ☑ 自由出行，畅享所爱
- ☑ 保持身心双重社交活力